

KOOP Weiterbildung

Nothilfe-Refresherkurs

Kursort: SanArena Rettungsschule
Zentralstrasse 12, 8003 Zürich
jeweils von 08:00 – 16:45



Programm

08:00

Schwerpunkte / Repetition

- Rechte und Pflichten bei der Nothilfe
- Ampel, Rettungskette, Alarmierung
- Patientenbeurteilung
- Ohnmacht und Bewusstlosigkeit
- Patientenbetreuung
- Lagerungen, Bergungsgriffe

BLS-AED-SRC

- Ursachen eines Herz-Kreislaufstillstands
- BLS-AED-SRC-Algorithmus
- Herzdruckmassage, Beatmung, AED-Einsatz
- Überlebenskette

12:00

Mittagspause

13:15

Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours

Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz im Bereich Erste Hilfe.

Wundversorgung/Verbandstechniken

16:45

Schlussbesprechung, Kursauswertung

Empfehlung

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag bereithalten
- Smartphone für die Kursbeurteilung (QR-Code)