



Kooperation von sozialpädagogischen Angeboten für Jugendliche im Raum Zürich

RESILIENZ IM KONTEXT UNSERER ARBEIT

FÜR UNS UND UNSER KLIENTEL

In dieser Weiterbildung stärken wir die Resilienz – sowohl unsere eigene als Fachpersonen als auch jene der Jugendlichen, die wir begleiten. Gemeinsam reflektieren wir Belastungsfaktoren im pädagogischen Alltag, entdecken wirkungsvolle Methoden zur Ressourcenförderung und entwickeln Strategien, um junge Menschen in herausfordernden Lebenssituationen stabil und professionell zu unterstützen. Wir befassen uns mit der Resilienz auf Organisations-, Team, und Klientenebene.

Datum **Mittwoch, 9. September 2026**

Ort Schenkung Dapples, Flühgasse 80, 8008 Zürich – Theatersaal

Referent*in Karima Karlen, Verein Careleaver Schweiz

Prof. Dr. Christoph Steinebach, Zentrum für klinische Psychologie und Psychotherapie

PROGRAMM

08.30 Uhr Kaffee und Gipfeli

09.00 Uhr Begrüssung, Infos zum Tag

Inputreferat aus Sicht der Psychologie – Prof. Dr. Christoph Steinebach

10.30 Uhr Pause

11.00 Uhr Inputreferat aus Sicht der Careleaver*innen – Karima Karlen

12.30 Uhr Mittagessen im EPI-Park

13.45 Uhr Gruppenarbeiten, 1. Teil

15.00 Uhr Pause

15.15 Uhr Gruppenarbeiten, 2. Teil

16.30 Uhr Abschluss & Verabschiedung

ANMELDUNGEN BIS 15. AUGUST 2026



Eine Weiterbildung der Kooperation von sozialpädagogischen Angeboten für Jugendliche im Raum Zürich (KOOP)